

## Formatos de la edición

Este texto se presenta en distintos formatos:

**Telegram**, a partir del 3 de diciembre de 2022 publicación diaria de 500 caracteres en el canal [https://t.me/ADN\\_AutoDefensaNoviolenta](https://t.me/ADN_AutoDefensaNoviolenta) con posibilidad de hacer comentarios; con enlaces clave a libros, campañas, sitios web...

**Mastodont.cat**, en la cuenta <https://mastodont.cat/@adn> de 500 caracteres (igual que Telegram).

**El formato web**, en el blog <https://aturemlesguerres.cat/adn-autodefensa-noviolenta/>

**El formato de libro electrónico**, en PDF y e.reader.

**El formato en papel**, el texto y también incluye un resumen de los contenidos de los enlaces en código QR a páginas web, campañas, libros... con ilustraciones que acompañan las diferentes partes del libro.

**\*#ADNcat**: es el acrónimo en catalán de **AutoDefensa Noviolenta catalana**.

## El autor

**Martí Olivella i Solé** (Barcelona, 1955) formó parte del primer grupo de objetores de conciencia al servicio militar (1975-1977 en la España franquista) donde aprendió, en la práctica, las claves de la lucha noviolenta, junto a Pepe Beunza. Pasó cinco meses en la prisión de Castell de Sant Ferran (Figueras). El movimiento de objetores consiguió el reconocimiento del derecho a objetar al servicio militar, en la nueva constitución de 1977. Y, gracias a un millón de objetores y 50.000 insumisos, en 2001 se abolió el servicio militar obligatorio, como primer paso hacia un mundo sin ejércitos ni guerras.

Sin embargo, como parte de las causas de las guerras se deben al sistema político y económico, se interesó, gracias a Lluís Ma Xirinacs, en la elaboración de modelos alternativos de sociedad en torno a Agustí Chalaux, en el Centre d'Estudis Joan Bardiña y, más tarde, en Ecoconcern - Innovació Social. Fue en la asociación Nova-Innovació Social donde retomó las propuestas

alternativas a las fuerzas armadas: con las Marxes per la cultura de la pau, con su cuento *El planeta del foc*, con el proyecto de convertir la ciudadela de Figueres en Castell per la Pau y con proyectos de apoyo a movimientos noviolentos en Irak, Palestina, Líbano... Y finalmente desde NOVACT - Instituto internacional por la acción noviolenta se ha dado apoyo a los movimientos noviolentos de la ribera sur del Mediterráneo.

Desde el inicio del proceso hacia la independencia de Cataluña, ofrece formación desde En peu de pau, y más tarde desde [www.lluitanoviolenca.cat](http://www.lluitanoviolenca.cat).

Ha participado activamente en el colectivo Pau i Treva y en el Seminari Estat de Pau, promoviendo las publicaciones por parte del Institut Català Internacional per la Pau (ICIP), de varias obras de referencia sobre alternativas a las fuerzas armadas: *Construir un Estat segur i en pau*, *La Defensa Civil Noviolenta* (Gene Sharp), *Serveis Civils de Pau* (Ruben Campos) o *El Antigolpe* (Gonzalo Arias).

## Contenido

Nota a las versiones traducidas del original en catalán...	13
Prólogo coral.....	15
Introducción .....	27
 <b>Parte 1</b>	
<b>Preguntas frecuentes con respuestas sorprendentes ..</b>	31
 <b>Parte 2</b>	
<b>¿Qué es la defensa civil noviolenta?.....</b>	39
 <b>Parte 3</b>	
<b>Lo que podemos hacer ahora y aquí: autodefensa noviolenta (ADN).....</b>	69
 <b>Parte 4</b>	
<b>Más información sobre objetivos y técnicas de defensa civil noviolenta .....</b>	91

<b>Parte 5</b>	
<b>Una defensa civil gubernamental noviolenta .....</b>	<b>103</b>
 <b>Parte 6</b>	
<b>Experiencias inspiradoras de defensa ciudadana.....</b>	<b>117</b>
 <b>Una historia increíble.....</b>	<b>137</b>
 <b>Anexo. Vías de transformación complementarias.....</b>	<b>153</b>

## Nota a las versiones traducidas del original en catalán

Este libro surge en un momento y lugar concreto, para intentar dar respuesta a varios grandes retos.

Surge a finales de 2022, es decir, bajo el impacto social del conflicto armado en Ucrania y como "arma" de la campaña [www.aturemlesguerres.cat](http://www.aturemlesguerres.cat); también surge en Catalunya (España-Europa), pequeño país que está viviendo un impasse en el proceso de independencia; y, todo ello, en el marco de un creciente colapso de civilización al que los distintos movimientos sociales tienen dificultades para vertebrar una transición ecosocial o una rebelión transformadora a la altura de la gravedad del momento.

Los retos concretos se derivan de la propia situación: